

新北市三重區三重國民小學

113 學年度國家防災日地震防災避難掩護演練實施計畫

壹、 依據：

- 一、 災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、 新北市教育局 113 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

貳、 目的：

- 一、 配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、 辦理單位：

- 一、 指導單位：行政院災害防救辦公室、教育部、新北市政府教育局。
- 二、 主辦：新北市三重國民小學。
- 三、 參與人員：全校（含幼兒園）師生共同參演。
- 四、 本市轄屬國民中小學並配合交通部中央氣象局強震即時警報系統發布之模擬地震狀況訊息，完成本次地震避難掩護演練活動。

肆、 實施時間：

113 年 9 月 13 日(五)上午 9 時 21 分配合警報軟體測試作業進行預演（附件 1 之階段一～二），
113 年 9 月 16 日(一)上午 8 時 00 分辦理防災教育影片宣導播放，
113 年 9 月 20 日(五)上午 9 時 21 分配合國家防災日進行正式演練（附件 1 之階段一～三）。

伍、 實施重點：

1. 演練流程三階段請參考附件 1「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，各校於 9 月 20 日(五)上午 9 時 21 分，應至少完成

附件 1 之階段二演練流程。後續得依需求自行規劃於 9 月份進行完整之避難疏散演練。

陸、執行工作要項：

一、計劃與預演階段：

1. 於 113 年 8 月 23 日前，依據「國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」計畫規定，完成地震避難掩護演練計畫擬定工作，並上傳至各校校網首頁之「防災教育專區」，由本局依權責督導管制。
2. 設施及器材整備：於暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作，檢視強震即時警報軟體之帳號及確認所安裝軟體是否為最新版(Ver. 2.3)，另將該軟體完成介接廣播設備，確保警報訊息透過廣播傳遞給師生。
3. 將預演及正式演練日期納入校內行事曆，並公告於學校網站讓家長知悉。
4. 於 113 年 9 月 30 日前播放教育部國家防災日宣傳地震防災影片，以提升各校防災知識及觀念。

二、正式演練階段：

- (一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統（或喊話器）發布（配合強震即時警報系統發布地震訊息）。
- (二) 全校師生實施就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，接著由師長引導疏散至指定安全地點，完成人員清查及安全回報動作，並錄製演練實況影片（3-5 分鐘）。
- (三) 應將演練內容拍照或錄影留存，並根據演練期間各項缺失進行檢討改活動結束後召開檢討會議，並將會議結果列入改進辦理。
- (四) 如 9 月 20 日當天遇到下雨，則僅在室內進行附件 1 之階段二演練流程，並另於九月底前擇期進行完整之避難疏散演練。

柒、本計畫報請 鈞長核可後公告並實施，如有修正亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）。 2.室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>趴下 Drop</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>掩護 Cover</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>穩住 Hold on</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:教育部</p> 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 （以警示聲響或廣播方式發布）	1.地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2.啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1.以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。