

## 新北市三重國小 114 學年度暑假課外社團教學計畫

◎課程名稱：躲避飛盤

◎上課時間：

■第二梯次：115.7.13(一)~115.7.17(五)，共五天，上午 9:00-12:00(每天課程四節課)

◎招生年級：1~5 年級

◎授課老師：林輝棠

◎課程簡介：

透過躲避飛盤讓學生認識飛盤並養成運動的習慣。

◎教學進度：如下表。

次別	日期	活動內容	備註
1	7/13(一)	熱身、躲避飛盤實戰	
2	7/14(二)	熱身、躲避飛盤實戰	
3	7/15(三)	熱身、躲避飛盤實戰	
4	7/16(四)	熱身、躲避飛盤實戰	
5	7/17(五)	熱身、躲避飛盤實戰	