

## 新北市三重國小 114 學年度暑假課外社團教學計畫

◎課程名稱：躲避飛盤

◎上課時間：

■第一梯次：115.7.6(一)~115.7.10(五)，共五天，上午 9:00-12:00(每天課程四節課)

◎招生年級：1~5 年級

◎授課老師：林輝棠

◎課程簡介：

透過躲避飛盤讓學生認識飛盤並養成運動的習慣。

◎教學進度：如下表。(請明確填寫，會完整呈現教學計畫供家長選課用)

次別	日期	活動內容	備註
1	7/6(一)	熱身、躲避飛盤實戰	
2	7/7(二)	熱身、躲避飛盤實戰	
3	7/8(三)	熱身、躲避飛盤實戰	
4	7/9(四)	熱身、躲避飛盤實戰	
5	7/10(五)	熱身、躲避飛盤實戰	